

COVID-19

O combate à transmissão do vírus, requer que toda a comunidade adira às medidas recomendadas.

É importante a adesão e promoção das medidas por todos

O vírus é TRANSMITIDO ENTRE PESSOAS, possivelmente através de GOTÍCULAS, SECREÇÕES e AEROSSÓIS infetados. Estima-se que o PERÍODO DE INCUBAÇÃO (entre a exposição e aparecimento de sintomas) seja entre 2 E 14 DIAS. A transmissão por pessoas assintomáticas ainda está a ser investigada.

Na maioria dos casos apresenta sintomas respiratórios ligeiros a moderados, semelhantes à gripe sazonal. Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte. A MAIORIA DOS CASOS RECUPERA SEM SEQUELAS.



Seguir RECOMENDAÇÕES GERAIS, como lavar as mãos e evitar contacto próximo com pessoas doentes.



Adotar MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA e utilizar máscara apenas se apresentar sintomas.

Evitar o USO DESNECESSÁRIO DE MÁSCARA CIRÚRGICA, que podem conferir uma falsa sensação de proteção.



Registrar temperatura corporal (duas vezes por dia)




Ficar em casa. Restringir contactos sociais e não viajar



Estar contactável e contactar o SNS24 se surgirem sintomas



21 234 10 40 – geral@freguesiadealcochete.pt

 **SNS 24** CENTRO DE CONTACTO
808 24 24 24

COVID-19

O combate à transmissão do vírus, requer que toda a comunidade adira às medidas recomendadas.

É importante a adesão e promoção das medidas por todos

O vírus é TRANSMITIDO ENTRE PESSOAS, possivelmente através de GOTÍCULAS, SECREÇÕES e AEROSSÓIS infetados. Estima-se que o PERÍODO DE INCUBAÇÃO (entre a exposição e aparecimento de sintomas) seja entre 2 E 14 DIAS. A transmissão por pessoas assintomáticas ainda está a ser investigada.

Na maioria dos casos apresenta sintomas respiratórios ligeiros a moderados, semelhantes à gripe sazonal. Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte. A MAIORIA DOS CASOS RECUPERA SEM SEQUELAS.



Seguir RECOMENDAÇÕES GERAIS, como lavar as mãos e evitar contacto próximo com pessoas doentes.



Adotar MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA e utilizar máscara apenas se apresentar sintomas.

Evitar o USO DESNECESSÁRIO DE MÁSCARA CIRÚRGICA, que podem conferir uma falsa sensação de proteção.



Registrar temperatura corporal (duas vezes por dia)




Ficar em casa. Restringir contactos sociais e não viajar



Estar contactável e contactar o SNS24 se surgirem sintomas



21 234 10 40 – geral@freguesiadealcochete.pt

 **SNS 24** CENTRO DE CONTACTO
808 24 24 24